

## Medidas preventivas contra a nova influenza A (H1N1)

~ Chamado aos Cidadãos de Mie ~

28 de outubro de 2009

Governador da Província de Mie, Akihiko Noro

Atualmente, a epidemia da nova influenza A (H1N1) tem avançado a nível nacional e o número de infectados dentro de Mie também tem aumentado rapidamente, razão pela qual foi emitido ontem um “alerta oficial sobre a influenza” na província.

A maioria dos casos registrados até agora tem apresentado sintomas mais leves, mas peço uma vez mais aos cidadãos de Mie que continuem com as medidas preventivas: lavar as mãos; realizar o gargarejo; alimentar-se e descansar adequadamente; utilizar a máscara e respeitar a etiqueta da tosse caso apresente sintomas semelhantes às da gripe.

Aqueles considerados pacientes de risco (gestantes, lactantes e portadores de doenças crônicas ou preexistentes) devem informar-se com seus médicos antecipadamente e consultar-se tão logo surjam quaisquer sintomas suspeitos.

Sobre as vacinas contra a nova influenza A (H1N1), a previsão do início da aplicação em grávidas e portadores de doenças crônicas ou preexistentes é a partir do dia 16 de novembro. As pessoas que não se enquadram em tais grupos devem esperar o comunicado do governo sobre a data e o horário da vacinação, a ser emitido em data posterior. Sobre a data, devem informar-se também com os seus médicos e vacinar-se, respeitando a ordem preferencial.

Quanto a informações atualizadas sobre a nova influenza A (H1N1), verifique a *home page* do Governo de Mie. Se houver alguma suspeita ou preocupação de ter contraído a doença, contate o Posto de Saúde mais próximo ou a “Linha direta da Influenza” (*Influenza Sōdan Madoguchi*), do Escritório de Controle de Riscos Sanitários da Província de Mie.